

格林威治	奥东	8月30日	8月31日	9月1日	时间	奥西
GWT	BST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 7 胜过罪恶	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 8 罗马书第七章的人是谁?	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 9 不被定罪	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 1037-1038	要健康就运动 1039-1040	要健康就运动 1041-1042	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 743 时蔬豆腐面疙瘩	蔬食go健康 744 百花油条	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	01:30	10:30
18:00	13:00	传承10	传承11	经上记着说 211 德斯顿德·托马斯·多斯是谁?	02:00	11:00
18:30	13:30	译经纵贯 44 古城以弗所之第二	译经纵贯 45 概谈方言和意第绪语	译经纵贯 46	02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 23	安格 启示录 24	安格 启示录 25	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 16 活水的江河	永远的福音 17 挪亚和罗得的日子	永远的福音 18 面对灰心的勇气	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1039-1040	要健康就运动 1041-1042	要健康就运动 1037-1038	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 131	膝盖的力量 132	膝盖的力量 133	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 8 罗马书第七章的人是谁?	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 9 不被定罪	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 7 胜过罪恶	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 744 百花油条	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	蔬食go健康 743 时蔬豆腐面疙瘩	07:00	16:00
23:30	18:30	传承11	传承10	经上记着说 211 德斯顿德·托马斯·多斯是谁?	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 24	安格 启示录 25	安格 启示录 23	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵贯 45 概谈方言和意第绪语	译经纵贯 46	译经纵贯 44 古城以弗所之第二	09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 17 挪亚和罗得的日子	永远的福音 18 面对灰心的勇气	永远的福音 16 活水的江河	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	传承10	传承11	经上记着说 211 德斯顿德·托马斯·多斯是谁?	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1041-1042	要健康就运动 1037-1038	要健康就运动 1039-1040	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	蔬食go健康 743 时蔬豆腐面疙瘩	蔬食go健康 744 百花油条	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 9 不被定罪	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 7 胜过罪恶	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 8 罗马书第七章的人是谁?	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 132	膝盖的力量 133	膝盖的力量 131	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 25	安格 启示录 23	安格 启示录 24	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1037-1038	要健康就运动 1039-1040	要健康就运动 1041-1042	14:30	23:30
07:00	02:00	传承11	传承10	经上记着说 211 德斯顿德·托马斯·多斯是谁?	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵贯 46 概谈方言和中文的方块象形文字	译经纵贯 44 古城以弗所之第二	译经纵贯 45 概谈方言和意第绪语	15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 18 面对灰心的勇气	永远的福音 16 活水的江河	永远的福音 17 挪亚和罗得的日子	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 1039-1040	要健康就运动 1041-1042	要健康就运动 1037-1038	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 743 时蔬豆腐面疙瘩	蔬食go健康 744 百花油条	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 7 胜过罪恶	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 8 罗马书第七章的人是谁?	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 9 不被定罪	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	传承10	传承11	经上记着说 211 德斯顿德·托马斯·多斯是谁?	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 133	膝盖的力量 131	膝盖的力量 132	19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 16 活水的江河	永远的福音 17 挪亚和罗得的日子	永远的福音 18 面对灰心的勇气	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1041-1042	要健康就运动 1037-1038	要健康就运动 1039-1040	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 744 百花油条	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	蔬食go健康 743 时蔬豆腐面疙瘩	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 23	安格 启示录 24	安格 启示录 25	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵贯 44 古城以弗所之第二	译经纵贯 45 概谈方言和意第绪语	译经纵贯 46	23:00	08:00
15:30	10:30	传承11	传承10	经上记着说 211 德斯顿德·托马斯·多斯是谁?	23:30	08:30

格林威治	美东	9月2日	9月3日	9月4日	时间	美西
GMT	BST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00	真道时刻 821 种子的比喻	真道时刻 822 天国的价值	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	耶稣说 98	耶稣说 99	耶稣说 100	01:00	10:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 121 花节	好得无比的旅程 122 刘易斯 希望使者	好得无比的旅程 123 缓解焦虑	01:30	10:30
18:00	13:00	启示录-希望、意义与目的 -12 两位见证人被处死	启示录-希望、意义与目的 -13 上帝在天上的圣殿	启示录-希望、意义与目的 -14 月亮 妇人及兽	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	脚前的灯路上的光 3 我们可以知道未来吗一	脚前的灯路上的光 4 我们可以知道未来吗二	脚前的灯路上的光 5 复临的君王一	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 30 音乐与崇拜的新方式 7	经声今示 31 音乐与崇拜的新方式8	经声今示 32 婚姻的新制度1	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 792 孕妇按摩	健康新知 793 颈部肿瘤鉴别轻忽	健康新知 794 颈部肿瘤隐痕手术	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 122 刘易斯 希望使者	好得无比的旅程 123 缓解焦虑	好得无比的旅程 121 花节	04:30	13:30
21:00	16:00	进入祂的圣所 81	进入祂的圣所 82	进入祂的圣所 83	05:00	14:00
21:30	16:30	经声今示 31 音乐与崇拜的新方式8	经声今示 32 婚姻的新制度1	经声今示 30 音乐与崇拜的新方式 7	05:30	14:30
22:00	17:00	真道时刻 822 天国的价值	真道时刻 821 种子的比喻	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 99	耶稣说 100	耶稣说 98	07:00	16:00
23:30	18:30	语取渴求 14 雅各布	语取渴求 15 再谈雅各布	语取渴求 16 约瑟	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 123 缓解焦虑	好得无比的旅程 121 花节	好得无比的旅程 122 刘易斯 希望使者	08:00	17:00
00:30	19:30	启示录-希望、意义与目的 -13 上帝在天上的圣殿	启示录-希望、意义与目的 -14 月亮 妇人及兽	启示录-希望、意义与目的 -12 两位见证人被处死	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	耶稣说 100	耶稣说 98	耶稣说 99	09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 82	进入祂的圣所 83	进入祂的圣所 81	10:00	19:00
02:30	21:30	语取渴求 15 再谈雅各布	语取渴求 16 约瑟	语取渴求 14 雅各布	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 793 颈部肿瘤鉴别轻忽	健康新知 794 颈部肿瘤隐痕手术	健康新知 792 孕妇按摩	11:00	20:00
03:30	22:30	脚前的灯路上的光 4 我们可以知道未来吗二	脚前的灯路上的光 5 复临的君王一	脚前的灯路上的光 3 我们可以知道未来吗一	11:30	20:30
04:00	23:00	真道时刻 821 种子的比喻	真道时刻 822 天国的价值	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 83	进入祂的圣所 81	进入祂的圣所 82	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 121 花节	好得无比的旅程 122 刘易斯 希望使者	好得无比的旅程 123 缓解焦虑	13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 98	耶稣说 99	耶稣说 100	14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 32 婚姻的新制度1	经声今示 30 音乐与崇拜的新方式 7	经声今示 31 音乐与崇拜的新方式8	14:30	23:30
07:00	02:00	真道时刻 822 天国的价值	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	真道时刻 821 种子的比喻	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	启示录-希望、意义与目的 -14 月亮 妇人及兽	启示录-希望、意义与目的 -12 两位见证人被处死	启示录-希望、意义与目的 -13 上帝在天上的圣殿	16:00	01:00
08:30	03:30	健康新知 794 颈部肿瘤隐痕手术	健康新知 792 孕妇按摩	健康新知 793 颈部肿瘤鉴别轻忽	16:30	01:30
09:00	04:00				17:00	02:00
09:30	04:30	语取渴求 16 约瑟	语取渴求 14 雅各布	语取渴求 15 再谈雅各布	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 122 刘易斯 希望使者	好得无比的旅程 123 缓解焦虑	好得无比的旅程 121 花节	18:00	03:00
10:30	05:30	脚前的灯路上的光 5 复临的君王一	脚前的灯路上的光 3 我们可以知道未来吗一	脚前的灯路上的光 4 我们可以知道未来吗二	18:30	03:30
11:00	06:00	真道时刻 821 种子的比喻	真道时刻 822 天国的价值	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 81	进入祂的圣所 82	进入祂的圣所 83	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 792 孕妇按摩	健康新知 793 颈部肿瘤鉴别轻忽	健康新知 794 颈部肿瘤隐痕手术	20:30	05:30
13:00	08:00	启示录-希望、意义与目的 -12 两位见证人被处死	启示录-希望、意义与目的 -13 上帝在天上的圣殿	启示录-希望、意义与目的 -14 月亮 妇人及兽	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	脚前的灯路上的光 3 我们可以知道未来吗一	脚前的灯路上的光 4 我们可以知道未来吗二	脚前的灯路上的光 5 复临的君王一	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 30 音乐与崇拜的新方式 7	经声今示 31 音乐与崇拜的新方式8	经声今示 32 婚姻的新制度1	22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 99	耶稣说 100	耶稣说 98	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 82	进入祂的圣所 83	进入祂的圣所 81	23:30	08:30

格林威治	奥东	9月5日	9月6日	9月7日	时间	奥西
GWT	BST	星期六	星期日	星期一	Beijing	FST
16:00	11:00	健康新知 1067 谁能在意别人的眼光	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 10 应许的儿女	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 11 蒙拣选的人	00:00	09:00
16:30	11:30	真道时刻 267 法老追击	要健康就运动 1043-1044	要健康就运动 1045-1046	00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
17:30	12:30	经声今示-与使徒们有关的系列 15 看重小事的安得烈 3	素食go健康 746 三色时蔬榨豆腐	素食go健康 747 避风绿豆包榨瓜卷	01:30	10:30
18:00	13:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	传承12	传承13	02:00	11:00
18:30	13:30		译经纵贯 47 畅谈中国方言:且谈说广东话的人口数字	译经纵贯 48 粤语与少数民族方言	02:30	11:30
19:00	14:00	奇妙短讲 哈米吉多顿《上》 21	安格 启示录 26	安格 启示录 27	03:00	12:00
19:30	14:30	动物有约3 不可思议的鲨鱼跳跃			03:30	12:30
20:00	15:00	安格-现代神学 17 敬虔主义	永远的福音 19 相守终身(上)	永远的福音 20 相守终身(下)	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	要健康就运动 1045-1046	要健康就运动 1047-1048	05:00	14:00
21:30	16:30		膝盖的力量 134	膝盖的力量 135	05:30	14:30
22:00	17:00	信心方程式6	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 11 蒙拣选的人	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 12 以善胜恶	06:00	15:00
22:30	17:30	奇妙短讲 哈米吉多顿《上》 21			06:30	15:30
23:00	18:00	动物有约3 不可思议的鲨鱼跳跃	素食go健康 747 避风绿豆包榨瓜卷	素食go健康 746 三色时蔬榨豆腐	07:00	16:00
23:30	18:30	健康新知 1067 谁能在意别人的眼光	传承13	传承12	07:30	16:30
00:00	19:00	圣工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粤)	安格 启示录 27	安格 启示录 28	08:00	17:00
00:30	19:30	信心方程式6			08:30	17:30
01:00	20:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	译经纵贯 48 粤语与少数民族方言	译经纵贯 49 中国方言圣经有多少	09:00	18:00
01:30	20:30		永远的福音 20 相守终身(下)	永远的福音 21 辨别力	09:30	18:30
02:00	21:00	真道时刻 267 法老追击			10:00	19:00
02:30	21:30	传承12	传承13	10:30	19:30	
03:00	22:00	经声今示-与使徒们有关的系列 15 看重小事的安得烈 3	要健康就运动 1047-1048	要健康就运动 1043-1044	11:00	20:00
03:30	22:30	圣工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粤)	素食go健康 746 三色时蔬榨豆腐	素食go健康 747 避风绿豆包榨瓜卷	11:30	20:30
04:00	23:00	信心方程式6	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 12 以善胜恶	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 10 应许的儿女	12:00	21:00
04:30	23:30	健康新知 1067 谁能在意别人的眼光			12:30	21:30
05:00	00:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	膝盖的力量 135	膝盖的力量 136	13:00	22:00
05:30	00:30		安格 启示录 28	安格 启示录 26	13:30	22:30
06:00	01:00	信心方程式6			14:00	23:00
06:30	01:30	安格-现代神学 17 敬虔主义	要健康就运动 1043-1044	要健康就运动 1045-1046	14:30	23:30
07:00	02:00		传承13	传承12	15:00	00:00
07:30	02:30	奇妙短讲 哈米吉多顿《上》 21	译经纵贯 49 中国方言圣经有多少	译经纵贯 47 畅谈中国方言:且谈说广东话的人口数字	15:30	00:30
08:00	03:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	永远的福音 21 辨别力	永远的福音 19 相守终身(上)	16:00	01:00
08:30	03:30	圣工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粤)	要健康就运动 1045-1046	要健康就运动 1047-1048	16:30	01:30
09:00	04:00				17:00	02:00
09:30	04:30	健康新知 1067 谁能在意别人的眼光	素食go健康 747 避风绿豆包榨瓜卷	素食go健康 746 三色时蔬榨豆腐	17:30	02:30
10:00	05:00	信心方程式6	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 10 应许的儿女	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 11 蒙拣选的人	18:00	03:00
10:30	05:30	奇妙短讲 哈米吉多顿《上》 21			18:30	03:30
11:00	06:00	安格-现代神学 17 敬虔主义	传承12	传承13	19:00	04:00
11:30	06:30		膝盖的力量 136	膝盖的力量 134	19:30	04:30
12:00	07:00	动物有约3 不可思议的鲨鱼跳跃	永远的福音 19 相守终身(上)	永远的福音 20 相守终身(下)	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	真道时刻 267 法老追击	要健康就运动 1047-1048	要健康就运动 1043-1044	21:00	06:00
13:30	08:30	经声今示-与使徒们有关的系列 15 看重小事的安得烈 3	素食go健康 746 三色时蔬榨豆腐	素食go健康 747 避风绿豆包榨瓜卷	21:30	06:30
14:00	09:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	安格 启示录 26	安格 启示录 27	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	圣工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粤)	译经纵贯 47 畅谈中国方言:且谈说广东话的人口数字	译经纵贯 48 粤语与少数民族方言	23:00	08:00
15:30	10:30	健康新知 1067 谁能在意别人的眼光	传承13	传承12	23:30	08:30

格林威治 GMT	奥东 BST	9月8日 星期二	9月9日 星期三	9月10日 星期四	时间 Beijing PST	奥西
16:00	11:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 12 以曾胜慈	真道时刻 905 人生的必修学分与终极投资方案	真道时刻 823 耶稣被厌弃	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 1047-1048	耶稣说 101	耶稣说 102	01:00	10:00
17:30	12:30	日子有光 1 光耀的呼召	好得无比的旅程 124 澳组军团 一个士兵的故事	好得无比的旅程 125 使人和睦的人	01:30	10:30
18:00	13:00	经上记曾说 212 死而复活—关于洗礼的奇特真相	启示录-希望、意义与目的-15 从海上来的兽	启示录-希望、意义与目的-16 从地上来的兽	02:00	11:00
18:30	13:30	译经纵贯 49 中国方言圣经有多少			02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 28	脚前的灯笼上的光 6 复临的君王二	脚前的灯笼上的光 7 背轭的天使	03:00	12:00
19:30	14:30		经声今示 33 婚姻的新制度2	经声今示 34 婚姻的新制度3	03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 21 辨别力	健康新知 795 眼袋手术	健康新知 796 产后体雕	04:00	13:00
20:30	15:30		好得无比的旅程 125 使人和睦的人	好得无比的旅程 126 潜藏水手的秘密	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1043-1044	进入祂的圣所 84	进入祂的圣所 85	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 136	经声今示 34 婚姻的新制度3	经声今示 35 婚姻的新制度4	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 10 应许的儿女	真道时刻 823 耶稣被厌弃	真道时刻 905 人生的必修学分与终极投资方案	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	日子有光 1 光耀的呼召	耶稣说 102	耶稣说 103	07:00	16:00
23:30	18:30	经上记曾说 212 死而复活—关于洗礼的奇特真相	请取请求 17 再谈约瑟	请取请求 18 像耶稣的爱	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 26	好得无比的旅程 126 潜藏水手的秘密	好得无比的旅程 124 澳组军团 一个士兵的故事	08:00	17:00
00:30	19:30		启示录-希望、意义与目的-16 从地上来的兽	启示录-希望、意义与目的-17 三天使信息	08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵贯 47 细谈中国方言：且谈说广东话的人口数字			09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 19 相守终身(上)	耶稣说 103	耶稣说 101	09:30	18:30
02:00	21:00		进入祂的圣所 85	进入祂的圣所 86	10:00	19:00
02:30	21:30	经上记曾说 212 死而复活—关于洗礼的奇特真相	请取请求 18 像耶稣的爱	请取请求 19 (创)里的女人	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1045-1046	健康新知 796 产后体雕	健康新知 797 一天的活力从早餐开始	11:00	20:00
03:30	22:30	日子有光 1 光耀的呼召	脚前的灯笼上的光 7 背轭的天使	脚前的灯笼上的光 8 最完美的婚宴一	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 11 蒙拣选的人	真道时刻 905 人生的必修学分与终极投资方案	真道时刻 823 耶稣被厌弃	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 134	进入祂的圣所 86	进入祂的圣所 84	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 27	好得无比的旅程 124 澳组军团 一个士兵的故事	好得无比的旅程 125 使人和睦的人	13:30	22:30
06:00	01:00		耶稣说 101	耶稣说 102	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1047-1048	经声今示 35 婚姻的新制度4	经声今示 33 婚姻的新制度2	14:30	23:30
07:00	02:00	经上记曾说 212 死而复活—关于洗礼的奇特真相	真道时刻 823 耶稣被厌弃	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 面对假教师 12	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵贯 48 粤语与少数民族方言			15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 20 相守终身(下)	启示录-希望、意义与目的-17 三天使信息	启示录-希望、意义与目的-15 从海上来的兽	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 1043-1044	健康新知 797 一天的活力从早餐开始	健康新知 795 眼袋手术	17:00	02:00
09:30	04:30	日子有光 1 光耀的呼召	请取请求 19 (创)里的女人	请取请求 17 再谈约瑟	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 12 以曾胜慈	好得无比的旅程 125 使人和睦的人	好得无比的旅程 126 潜藏水手的秘密	18:00	03:00
10:30	05:30		脚前的灯笼上的光 8 最完美的婚宴一	脚前的灯笼上的光 6 复临的君王二	18:30	03:30
11:00	06:00	经上记曾说 212 死而复活—关于洗礼的奇特真相	真道时刻 905 人生的必修学分与终极投资方案	真道时刻 823 耶稣被厌弃	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 135			19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 21 辨别力	进入祂的圣所 84	进入祂的圣所 85	20:00	05:00
12:30	07:30		健康新知 795 眼袋手术	健康新知 796 产后体雕	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1045-1046	启示录-希望、意义与目的-15 从海上来的兽	启示录-希望、意义与目的-16 从地上来的兽	21:00	06:00
13:30	08:30	日子有光 1 光耀的呼召			21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 28	脚前的灯笼上的光 6 复临的君王二	脚前的灯笼上的光 7 背轭的天使	22:00	07:00
14:30	09:30		经声今示 33 婚姻的新制度2	经声今示 34 婚姻的新制度3	22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵贯 49 中国方言圣经有多少	耶稣说 102	耶稣说 103	23:00	08:00
15:30	10:30	经上记曾说 212 死而复活—关于洗礼的奇特真相	进入祂的圣所 85	进入祂的圣所 86	23:30	08:30

各种时区	美东	9月11日	9月12日	9月13日	时间	美西
GMT	BST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 面对假教师 12	健康新知 1068 用21天摆脱自卑情结	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 13 基督教化的生活	00:00	09:00
16:30	11:30		真道时刻 268 阿等人		00:30	09:30
17:00	12:00			耶稣说 103	要健康就运动 1049-1050	01:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 126 潜能水手的秘密	经声今示-与使徒们有约系列 16 性格刚烈的雅各布 1	蔬食go健康 748 寿司米玉子烧	01:30	10:30
18:00	13:00	启示录-希望、意义与目的-17 三天使信息	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 面对假教师 12	传承14	02:00	11:00
18:30	13:30			译经纵横 50 撒但海上自杀崖	02:30	11:30
19:00	14:00	脚前的灯笼上的光 8 最完美的晚餐一	奇妙短讲 哈米吉多顿(中)22	安格 启示录 29	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 35 婚姻的新制度4	动物有约4 灵长类的庇护所		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 797 一天的活力从早餐开始	安格-现代神学 18 清教徒神学	永远的福音 22 舍己	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 124 澳纽军团 一个士兵的故事			04:30	13:30
21:00	16:00	进入祂的圣所 86	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 面对假教师 12	要健康就运动 1051-1052	05:00	14:00
21:30	16:30	经声今示 33 婚姻的新制度2		膝盖的力量 137	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 面对假教师 12	简单品味1	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 13 基督教化的生活	06:00	15:00
22:30	17:30		奇妙短讲 哈米吉多顿(中)22		06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 101	动物有约4 灵长类的庇护所	蔬食go健康 749 脆皮辣豆腐	07:00	16:00
23:30	18:30	语取请求 19 (创)里的女人	健康新知 1068 用21天摆脱自卑情结	传承15	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 125 使人和睦的人	圣工消息 2015第三季第3集(中) 2015第三季第3集(粤)	安格 启示录 30	08:00	17:00
00:30	19:30	启示录-希望、意义与目的-15 从海上来的兽			08:30	17:30
01:00	20:00		简单品味1	译经纵横 51 道有己典 圣经长存	09:00	18:00
01:30	20:30	耶稣说 102	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 面对假教师 12	永远的福音 23 基督教复兴安息日会真相与谬传	09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 84	真道时刻 268 阿等人		10:00	19:00
02:30	21:30	语取请求 17 再谈约瑟		传承14	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 795 眼袋手术	经声今示-与使徒们有约系列 16 性格刚烈的雅各布 1	要健康就运动 1053-1054	11:00	20:00
03:30	22:30	脚前的灯笼上的光 6 复临的君王二	圣工消息 2015第三季第3集(中) 2015第三季第3集(粤)	蔬食go健康 748 寿司米玉子烧	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 面对假教师 12	简单品味1	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 13 基督教化的生活	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 1068 用21天摆脱自卑情结		12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 85	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 面对假教师 12	膝盖的力量 138	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 126 潜能水手的秘密		安格 启示录 31	13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 103	简单品味1		14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 34 婚姻的新制度3	安格-现代神学 18 清教徒神学	要健康就运动 1049-1051	14:30	23:30
07:00	02:00	真道时刻 905 人生的必修学分与终极投资方案		传承15	15:00	00:00
07:30	02:30		奇妙短讲 哈米吉多顿(中)22	译经纵横 52 倡议环保的圣经版本	15:30	00:30
08:00	03:00	启示录-希望、意义与目的-16 从地上来的兽	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 面对假教师 12	永远的福音 24 呼召工人	16:00	01:00
08:30	03:30		圣工消息 2015第三季第3集(中) 2015第三季第3集(粤)	要健康就运动 1051-1052	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 796 产后体雕		蔬食go健康 749 脆皮辣豆腐	17:00	02:00
09:30	04:30	语取请求 18 做耶稣的爱	健康新知 1068 用21天摆脱自卑情结		17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 124 澳纽军团 一个士兵的故事	简单品味1	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 13 基督教化的生活	18:00	03:00
10:30	05:30	脚前的灯笼上的光 7 膏瓶的天使	奇妙短讲 哈米吉多顿(中)22		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 面对假教师 12	安格-现代神学 18 清教徒神学	传承14	19:00	04:00
11:30	06:30			膝盖的力量 139	19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 86	动物有约4 灵长类的庇护所	永远的福音 22 舍己	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 797 一天的活力从早餐开始	真道时刻 268 阿等人		20:30	05:30
13:00	08:00	启示录-希望、意义与目的-17 三天使信息		经声今示-与使徒们有约系列 16 性格刚烈的雅各布 1	要健康就运动 1053-1054	21:00
13:30	08:30		蔬食go健康 748 寿司米玉子烧		21:30	06:30
14:00	09:00	脚前的灯笼上的光 8 最完美的晚餐一	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 面对假教师 12	安格 启示录 29	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 35 婚姻的新制度4			22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 101	圣工消息 2015第三季第3集(中) 2015第三季第3集(粤)	译经纵横 50 撒但海上自杀崖	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 84	健康新知 1068 用21天摆脱自卑情结	传承15	23:30	08:30

格林威治	美东	9月14日	9月15日	9月16日	时间	美国
GMT	BST	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 1 物质主义的影响	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 2 我见，我要，我攫取	真道时刻 906 世界末了前，有人想告诉你三件事	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
		要健康就运动 1051-1052	要健康就运动 1053-1054	耶解说 104		
17:30	12:30	蔬食go健康 749 脆皮嫩豆腐	日子有光 2 光中的拣选	好得无比的旅程 127 社群媒体的优缺点	01:30	10:30
18:00	13:00	传承15	经上记曾说 213 精临的父亲以及他们教会我们的事	启示录-希望、意义与目的-18 末了的七灾	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
		译经纵贯 51 逝者已矣 圣经长存	译经纵贯 52 倡议环保的圣经版本			
19:00	14:00	安格 启示录 30	安格 启示录 31	脚前的灯路上的光 9 最完美的禧荣二	03:00	12:00
19:30	14:30			经声今示 36 释经研究的新发现1	03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 23 基督复临安息日会真相与谬传	永远的福音 24 呼召工人	健康新知 799 怀孕20周内的注意事项大揭秘	04:00	13:00
20:30	15:30			好得无比的旅程 129 纽约市 桌布	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1053-1054	要健康就运动 1049-1050	进入祂的圣所 87	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 138	膝盖的力量 139	经声今示 37 释经研究的新发现2	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 2 我见，我要，我攫取	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 1 物质主义的影响	真道时刻 824 耶稣对自然界的权利	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 748 寿司米玉子烧	日子有光 2 光中的拣选	耶解说 105	07:00	16:00
23:30	18:30	传承14	经上记曾说 213 精临的父亲以及他们教会我们的事	语取语求 20 有名与无名	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 31	安格 启示录 29	好得无比的旅程 130 热情力量	08:00	17:00
00:30	19:30			启示录-希望、意义与目的-19 哈米吉多顿	08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵贯 52 倡议环保的圣经版本	译经纵贯 50 撒但岛上自杀崖		09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 24 呼召工人	永远的福音 22 舍己	耶解说 106	09:30	18:30
02:00	21:00			进入祂的圣所 88	10:00	19:00
02:30	21:30	传承15	经上记曾说 213 精临的父亲以及他们教会我们的事	语取语求 21 进入埃及	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1049-1050	要健康就运动 1051-1052	健康新知 800 时下最方的生产方式	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 749 脆皮嫩豆腐	日子有光 2 光中的拣选	脚前的灯路上的光 10 最完美的禧荣三	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 1 物质主义的影响	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 2 我见，我要，我攫取	真道时刻 906 世界末了前，有人想告诉你三件事	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 139	膝盖的力量 137	进入祂的圣所 89	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 29	安格 启示录 30	好得无比的旅程 127 社群媒体的优缺点	13:30	22:30
06:00	01:00			耶解说 104	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1051-1052	要健康就运动 1053-1054	经声今示 38 释经研究的新发现3	14:30	23:30
07:00	02:00	传承14	经上记曾说 213 精临的父亲以及他们教会我们的事	真道时刻 824 耶稣对自然界的权利	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵贯 50 撒但岛上自杀崖	译经纵贯 51 逝者已矣 圣经长存		15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 22 舍己	永远的福音 23 基督复临安息日会真相与谬传	启示录-希望、意义与目的-20 辨别了巴比伦	16:00	01:00
08:30	03:30	要健康就运动 1053-1054	要健康就运动 1049-1051	健康新知 801 认识大肠镜检查	16:30	01:30
09:00	04:00				17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 748 寿司米玉子烧	日子有光 2 光中的拣选	语取语求 22 苦难与盼望	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 2 我见，我要，我攫取	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 1 物质主义的影响	好得无比的旅程 129 纽约市 桌布	18:00	03:00
10:30	05:30			脚前的灯路上的光 11 上帝的律法-1	18:30	03:30
11:00	06:00	传承15	经上记曾说 213 精临的父亲以及他们教会我们的事	真道时刻 906 世界末了前，有人想告诉你三件事	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 157	膝盖的力量 138		19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 23 基督复临安息日会真相与谬传	永远的福音 24 呼召工人	进入祂的圣所 87	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 799 怀孕20周内的注意事项大揭秘	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1049-1051	要健康就运动 1051-1052	启示录-希望、意义与目的-18 末了的七灾	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 749 脆皮嫩豆腐	日子有光 2 光中的拣选		21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 30	安格 启示录 31	脚前的灯路上的光 9 最完美的禧荣二	22:00	07:00
14:30	09:30			经声今示 36 释经研究的新发现1	22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵贯 51 逝者已矣 圣经长存	译经纵贯 52 倡议环保的圣经版本	耶解说 105	23:00	08:00
15:30	10:30	传承14	经上记曾说 213 精临的父亲以及他们教会我们的事	进入祂的圣所 88	23:30	08:30

格林威治	美东	9月17日	9月18日	9月19日	时间	美西
GMT	BST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道时刻 824 耶稣对自然界的权柄	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 恩典、仁爱和团契 13	健康新知 1069 肩颈酸痛自救不求人	00:00	09:00
16:30	11:30			真道时刻 269 只管静默	00:30	09:30
17:00	12:00	耶稣说 105	耶稣说 106		01:00	10:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 129 纽约市 桌布	好得无比的旅程 130 热情的力量	经声今示-与使徒们有的系列 17 性格刚烈的雅各布 2	01:30	10:30
18:00	13:00	启示录-希望、意义与目的-19 哈米吉多顿	启示录-希望、意义与目的-20 辨别了巴比伦	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 恩典、仁爱 and 团契 13	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	脚前的灯路上的光 10 最完美的篇章三	脚前的灯路上的光 11 上帝的律法-1	奇妙短讲 哈米吉多顿(下)23	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 37 释经研究的新发现2	经声今示 38 释经研究的新发现3	动物有约5 播母家族-孤寡	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 800 时下最夯的生产方式	健康新知 801 认识大肠镜检查	安格-现代神学 19 自由主义神学1	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 130 热情的力量	好得无比的旅程 127 社群媒体的优缺点		04:30	13:30
21:00	16:00	进入祂的圣所 88	进入祂的圣所 89	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 恩典、仁爱 and 团契 13	05:00	14:00
21:30	16:30				05:30	14:30
22:00	17:00	真道时刻 906 世界末了前,有人想告诉你三件事	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 恩典、仁爱 and 团契 13	简单品味2 奇妙短讲 哈米吉多顿(下)23	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 106	耶稣说 104	动物有约5 播母家族-孤寡	07:00	16:00
23:30	18:30	语取请求 21 进入埃及	语取请求 22 苦难与盼望	健康新知 1069 肩颈酸痛自救不求人	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 127 社群媒体的优缺点	好得无比的旅程 129 纽约市 桌布	圣工消息 2015第四季第1集(中) 2015第四季第1集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	启示录-希望、意义与目的-20 辨别了巴比伦	启示录-希望、意义与目的-18 末了的七灾	简单品味2 安息日学-26年第3季 哥林多前后书 恩典、仁爱 and 团契 13	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	耶稣说 104	耶稣说 105		09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 89	进入祂的圣所 87	真道时刻 269 只管静默	10:00	19:00
02:30	21:30	语取请求 22 苦难与盼望	语取请求 20 有名与无名		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 801 认识大肠镜检查	健康新知 799 怀孕20周内的注意事项大揭密	经声今示-与使徒们有的系列 17 性格刚烈的雅各布 2	11:00	20:00
03:30	22:30	脚前的灯路上的光 11 上帝的律法-1	脚前的灯路上的光 9 最完美的篇章二	圣工消息 2015第四季第1集(中) 2015第四季第1集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道时刻 824 耶稣对自然界的权柄	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 恩典、仁爱 and 团契 13	简单品味2 健康新知 1069 肩颈酸痛自救不求人	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 87	进入祂的圣所 88	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 恩典、仁爱 and 团契 13	13:00	22:00
05:30	00:30				13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 105	耶稣说 106	简单品味2	14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 36 释经研究的新发现1	经声今示 37 释经研究的新发现2		14:30	23:30
07:00	02:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 恩典、仁爱 and 团契 13	真道时刻 906 世界末了前,有人想告诉你三件事	安格-现代神学 19 自由主义神学1 奇妙短讲 哈米吉多顿(下)23	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	启示录-希望、意义与目的-18 末了的七灾	启示录-希望、意义与目的-19 哈米吉多顿	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 恩典、仁爱 and 团契 13	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 799 怀孕20周内的注意事项大揭密	健康新知 800 时下最夯的生产方式	圣工消息 2015第四季第1集(中) 2015第四季第1集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	语取请求 20 有名与无名	语取请求 21 进入埃及	健康新知 1069 肩颈酸痛自救不求人	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 130 热情的力量	好得无比的旅程 127 社群媒体的优缺点	简单品味2	18:00	03:00
10:30	05:30	脚前的灯路上的光 9 最完美的篇章二	脚前的灯路上的光 10 最完美的篇章三		18:30	03:30
11:00	06:00	真道时刻 824 耶稣对自然界的权柄	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 恩典、仁爱 and 团契 13	安格-现代神学 19 自由主义神学1	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 88	进入祂的圣所 89	动物有约5 播母家族-孤寡 真道时刻 269 只管静默	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 800 时下最夯的生产方式	健康新知 801 认识大肠镜检查		20:30	05:30
13:00	08:00	启示录-希望、意义与目的-19 哈米吉多顿	启示录-希望、意义与目的-20 辨别了巴比伦	经声今示-与使徒们有的系列 17 性格刚烈的雅各布 2	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	脚前的灯路上的光 10 最完美的篇章三	脚前的灯路上的光 11 上帝的律法-1	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 恩典、仁爱 and 团契 13	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 37 释经研究的新发现2	经声今示 38 释经研究的新发现3		22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 106	耶稣说 104	圣工消息 2015第四季第1集(中) 2015第四季第1集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30				23:30	08:30
		进入祂的圣所 89	进入祂的圣所 87	健康新知 1069 肩颈酸痛自救不求人		

格林威治	奥东	9月20日	9月21日	9月22日	时间	奥西
GWT	BST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 3 上帝，抑或玛门？	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 4 远避世俗的道路	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 5 离开伊甸后的管家	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
		要健康就运动 1055-1056	要健康就运动 1057-1058	要健康就运动 1059-1060		
17:30	12:30	蔬食go健康 750 德国传统甜菜根色拉&紫洋葱色拉	蔬食go健康 751 三丝煎饼	日子有光 3 神喻了	01:30	10:30
18:00	13:00	传承16	传承17	经上记着说 214 从哀伤到希望	02:00	11:00
18:30	13:30	寻幽探胜看缤纷世界 1 大自然五色缤纷的宝境	寻幽探胜看缤纷世界 2 奇特壮丽的珊瑚礁岛	寻幽探胜看缤纷世界 3 星海边的火焰山	02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 32	安格 启示录 33	安格 启示录 34	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00				04:00	13:00
20:30	15:30	永远的福音 25 开家门请福音进来	永远的福音 26 你们要圣洁	永远的福音 27 牺牲之美	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1057-1058	要健康就运动 1059-1060	要健康就运动 1055-1056	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 140	膝盖的力量 141	膝盖的力量 142	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 4 远避世俗的道路	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 5 离开伊甸后的管家	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 3 上帝，抑或玛门？	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00				07:00	16:00
23:30	18:30	蔬食go健康 751 三丝煎饼	蔬食go健康 750 德国传统甜菜根色拉&紫洋葱色拉	日子有光 3 神喻了	07:30	16:30
		传承17	传承16	经上记着说 214 从哀伤到希望	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 33	安格 启示录 34	安格 启示录 32	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	寻幽探胜看缤纷世界 2 奇特壮丽的珊瑚礁岛	寻幽探胜看缤纷世界 3 星海边的火焰山	寻幽探胜看缤纷世界 1 大自然五色缤纷的宝境	09:30	18:30
02:00	21:00	永远的福音 26 你们要圣洁	永远的福音 27 牺牲之美	永远的福音 25 开家门请福音进来	10:00	19:00
02:30	21:30	传承16	传承17	经上记着说 214 从哀伤到希望	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1059-1060	要健康就运动 1055-1056	要健康就运动 1057-1058	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 750 德国传统甜菜根色拉&紫洋葱色拉	蔬食go健康 751 三丝煎饼	日子有光 3 神喻了	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 5 离开伊甸后的管家	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 3 上帝，抑或玛门？	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 4 远避世俗的道路	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00				13:00	22:00
		膝盖的力量 141	膝盖的力量 142	膝盖的力量 140		
05:30	00:30	安格 启示录 34	安格 启示录 32	安格 启示录 33	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30				14:30	23:30
		要健康就运动 1055-1056	要健康就运动 1057-1058	要健康就运动 1059-1060		
07:00	02:00	传承17	传承16	经上记着说 214 从哀伤到希望	15:00	00:00
07:30	02:30	寻幽探胜看缤纷世界 3 星海边的火焰山	寻幽探胜看缤纷世界 1 大自然五色缤纷的宝境	寻幽探胜看缤纷世界 2 奇特壮丽的珊瑚礁岛	15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 27 牺牲之美	永远的福音 25 开家门请福音进来	永远的福音 26 你们要圣洁	16:00	01:00
08:30	03:30	要健康就运动 1057-1058	要健康就运动 1059-1060	要健康就运动 1055-1056	16:30	01:30
09:00	04:00				17:00	02:00
09:30	04:30				17:30	02:30
		蔬食go健康 751 三丝煎饼	蔬食go健康 750 德国传统甜菜根色拉&紫洋葱色拉	日子有光 3 神喻了	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 3 上帝，抑或玛门？	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 4 远避世俗的道路	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 5 离开伊甸后的管家	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00				19:00	04:00
		传承16	传承17	经上记着说 214 从哀伤到希望	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 142	膝盖的力量 140	膝盖的力量 141	19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 25 开家门请福音进来	永远的福音 26 你们要圣洁	永远的福音 27 牺牲之美	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00				21:00	06:00
		要健康就运动 1059-1060	要健康就运动 1055-1056	要健康就运动 1057-1058		
13:30	08:30	蔬食go健康 750 德国传统甜菜根色拉&紫洋葱色拉	蔬食go健康 751 三丝煎饼	日子有光 3 神喻了	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 32	安格 启示录 33	安格 启示录 34	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00				23:00	08:00
		寻幽探胜看缤纷世界 1 大自然五色缤纷的宝境	寻幽探胜看缤纷世界 2 奇特壮丽的珊瑚礁岛	寻幽探胜看缤纷世界 3 星海边的火焰山	23:00	08:00
15:30	10:30	传承17	传承16	经上记着说 214 从哀伤到希望	23:30	08:30

格林威治	美东	9月23日	9月24日	9月25日	时间	美西
GMT	BST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00	真道时刻 910 我懂你-以怜恤启动的同理心法	真道时刻 825 真正的敬虔与信心	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 1 当创造主说话时	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	耶稣说 107	耶稣说 108	耶稣说 109	01:00	10:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 131 为义受逼迫	好得无比的旅程 132 后裔慈母 深夜的探访者	好得无比的旅程 133 神秘失踪的538航班	01:30	10:30
18:00	13:00	启示录-希望、意义与目的-21 巴比伦的倾覆及羔羊的婚宴	启示录-希望、意义与目的-22 一千年的和平和最终审判	启示录-希望、意义与目的-23 新耶路撒冷之旅	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	脚前的灯路上的光 12 上帝的律法-2	脚前的灯路上的光 13 上帝的律法-3	脚前的灯路上的光 14 第四条诫命-1	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 39 释经研究的新发现4	经声今示 40 释经研究的新发现5	经声今示 41 普世宗教联盟的新政策 1	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 802 大便出血	健康新知 803 孕妇运动	健康新知 804 地中海贫血	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 132 后裔慈母 深夜的探访者	好得无比的旅程 133 神秘失踪的538航班	好得无比的旅程 131 为义受逼迫	04:30	13:30
21:00	16:00	进入祂的圣所 90	进入祂的圣所 91	进入祂的圣所 92	05:00	14:00
21:30	16:30	经声今示 40 释经研究的新发现5	经声今示 41 普世宗教联盟的新政策 1	经声今示 39 释经研究的新发现4	05:30	14:30
22:00	17:00	真道时刻 825 真正的敬虔与信心	真道时刻 910 我懂你-以怜恤启动的同理心法	安息日学-26年第4季 1	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 108	耶稣说 109	耶稣说 107	07:00	16:00
23:30	18:30	语取渴求 23 摩西	语取渴求 24 洗尽铅华	语取渴求 25 老当益壮	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 133 神秘失踪的538航班	好得无比的旅程 131 为义受逼迫	好得无比的旅程 132 后裔慈母 深夜的探访者	08:00	17:00
00:30	19:30	启示录-希望、意义与目的-22 一千年的和平和最终审判	启示录-希望、意义与目的-23 新耶路撒冷之旅	启示录-希望、意义与目的-21 巴比伦的倾覆及羔羊的婚宴	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	耶稣说 109	耶稣说 107	耶稣说 108	09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 91	进入祂的圣所 92	进入祂的圣所 90	10:00	19:00
02:30	21:30	语取渴求 24 洗尽铅华	语取渴求 25 老当益壮	语取渴求 23 摩西	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 803 孕妇运动	健康新知 804 地中海贫血	健康新知 802 大便出血	11:00	20:00
03:30	22:30	脚前的灯路上的光 13 上帝的律法-3	脚前的灯路上的光 14 第四条诫命-1	脚前的灯路上的光 12 上帝的律法-2	11:30	20:30
04:00	23:00	真道时刻 910 我懂你-以怜恤启动的同理心法	真道时刻 825 真正的敬虔与信心	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 1 当创造主说话时	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 92	进入祂的圣所 90	进入祂的圣所 91	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 131 为义受逼迫	好得无比的旅程 132 后裔慈母 深夜的探访者	好得无比的旅程 133 神秘失踪的538航班	13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 107	耶稣说 108	耶稣说 109	14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 41 普世宗教联盟的新政策 1	经声今示 39 释经研究的新发现4	经声今示 40 释经研究的新发现5	14:30	23:30
07:00	02:00	真道时刻 825 真正的敬虔与信心	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 1 当创造主说话时	真道时刻 910 我懂你-以怜恤启动的同理心法	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	启示录-希望、意义与目的-23 新耶路撒冷之旅	启示录-希望、意义与目的-21 巴比伦的倾覆及羔羊的婚宴	启示录-希望、意义与目的-22 一千年的和平和最终审判	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 804 地中海贫血	健康新知 802 大便出血	健康新知 803 孕妇运动	17:00	02:00
09:30	04:30	语取渴求 25 老当益壮	语取渴求 23 摩西	语取渴求 24 洗尽铅华	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 132 后裔慈母 深夜的探访者	好得无比的旅程 133 神秘失踪的538航班	好得无比的旅程 131 为义受逼迫	18:00	03:00
10:30	05:30	脚前的灯路上的光 14 第四条诫命-1	脚前的灯路上的光 12 上帝的律法-2	脚前的灯路上的光 13 上帝的律法-3	18:30	03:30
11:00	06:00	真道时刻 910 我懂你-以怜恤启动的同理心法	真道时刻 825 真正的敬虔与信心	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 1 当创造主说话时	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 90	进入祂的圣所 91	进入祂的圣所 92	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 802 大便出血	健康新知 803 孕妇运动	健康新知 804 地中海贫血	20:30	05:30
13:00	08:00	启示录-希望、意义与目的-21 巴比伦的倾覆及羔羊的婚宴	启示录-希望、意义与目的-22 一千年的和平和最终审判	启示录-希望、意义与目的-23 新耶路撒冷之旅	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	脚前的灯路上的光 12 上帝的律法-2	脚前的灯路上的光 13 上帝的律法-3	脚前的灯路上的光 14 第四条诫命-1	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 39 释经研究的新发现4	经声今示 40 释经研究的新发现5	经声今示 41 普世宗教联盟的新政策 1	22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 108	耶稣说 109	耶稣说 107	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 91	进入祂的圣所 92	进入祂的圣所 90	23:30	08:30

格林威治	奥东	9月26日	9月27日	9月28日	时间	奥西
GMT	BST	星期六	星期日	星期一	Beijing	FST
16:00	11:00	健康新知 1070 敲出好膝力	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 6 管家的标志	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 7 诚实侍主	00:00	09:00
16:30	11:30	真道时刻 270 海中开路			00:30	09:30
17:00	12:00		要健康就运动 1061-1062	要健康就运动 1063-1064	01:00	10:00
17:30	12:30	经声今示-与使徒们有关的系列 18 性格刚烈的雅各布 3	蔬食go健康 752 四喜海鲜	蔬食go健康 753 白花椰菜二吃	01:30	10:30
18:00	13:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 1 当创造主说话时	传承18	传承19	02:00	11:00
18:30	13:30		寻幽探胜看缤纷世界 4 亚拉腊山	寻幽探胜看缤纷世界 5 亚美尼亚	02:30	11:30
19:00	14:00	奇妙短讲 你能证明上帝的存在吗？ 24	安格 启示录 35	安格 启示录 36	03:00	12:00
19:30	14:30	动物有约6 野生动物零距离			03:30	12:30
20:00	15:00	安格-现代神学 20 自由主义神学2	永远的福音 28 伯大尼的名宴	永远的福音 29 七阶	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 1 当创造主说话时	要健康就运动 1063-1064	要健康就运动 1065-1066	05:00	14:00
21:30	16:30		膝盖的力量 143	膝盖的力量 144	05:30	14:30
22:00	17:00	简单品味3	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 7 诚实侍主	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 8 十一奉献的影响	06:00	15:00
22:30	17:30	奇妙短讲 你能证明上帝的存在吗？ 24			06:30	15:30
23:00	18:00	动物有约6 野生动物零距离	蔬食go健康 753 白花椰菜二吃	蔬食go健康 752 四喜海鲜	07:00	16:00
23:30	18:30	健康新知 1070 敲出好膝力	传承19	传承18	07:30	16:30
00:00	19:00	圣工消息 2015第四季第2集(中) 2015第四季第2集(粤)	安格 启示录 36	安格 启示录 37	08:00	17:00
00:30	19:30	简单品味3			08:30	17:30
01:00	20:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 1 当创造主说话时	寻幽探胜看缤纷世界 5 亚美尼亚	寻幽探胜看缤纷世界 6 古老基督教国家格鲁吉亚	09:00	18:00
01:30	20:30		永远的福音 29 七阶	永远的福音 30 末日求生	09:30	18:30
02:00	21:00	真道时刻 270 海中开路	传承18	传承19	10:00	19:00
02:30	21:30				10:30	19:30
03:00	22:00	经声今示-与使徒们有关的系列 18 性格刚烈的雅各布 3	要健康就运动 1065-1066	要健康就运动 1061-1062	11:00	20:00
03:30	22:30	圣工消息 2015第四季第2集(中) 2015第四季第2集(粤)	蔬食go健康 752 四喜海鲜	蔬食go健康 753 白花椰菜二吃	11:30	20:30
04:00	23:00	简单品味3	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 8 十一奉献的影响	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 6 管家的标志	12:00	21:00
04:30	23:30				健康新知 1070 敲出好膝力	12:30
05:00	00:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 1 当创造主说话时	膝盖的力量 144	膝盖的力量 145	13:00	22:00
05:30	00:30		安格 启示录 37	安格 启示录 35	13:30	22:30
06:00	01:00	简单品味3			14:00	23:00
06:30	01:30	安格-现代神学 20 自由主义神学2	要健康就运动 1061-1062	要健康就运动 1063-1064	14:30	23:30
07:00	02:00		传承19	传承18	15:00	00:00
07:30	02:30	奇妙短讲 你能证明上帝的存在吗？ 24	寻幽探胜看缤纷世界 6 古老基督教国家格鲁吉亚	寻幽探胜看缤纷世界 4 亚拉腊山	15:30	00:30
08:00	03:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 1 当创造主说话时	永远的福音 30 末日求生	永远的福音 28 伯大尼的名宴	16:00	01:00
08:30	03:30		圣工消息 2015第四季第2集(中) 2015第四季第2集(粤)	要健康就运动 1063-1064	要健康就运动 1065-1066	16:30
09:00	04:00	17:00				02:00
09:30	04:30	健康新知 1070 敲出好膝力	蔬食go健康 753 白花椰菜二吃	蔬食go健康 752 四喜海鲜	17:30	02:30
10:00	05:00	简单品味3	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 6 管家的标志	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 7 诚实侍主	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	奇妙短讲 你能证明上帝的存在吗？ 24	传承18	传承19	19:00	04:00
11:30	06:30				安格-现代神学 20 自由主义神学2	膝盖的力量 145
12:00	07:00	动物有约6 野生动物零距离	永远的福音 28 伯大尼的名宴	永远的福音 29 七阶	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	真道时刻 270 海中开路	要健康就运动 1065-1066	要健康就运动 1061-1062	21:00	06:00
13:30	08:30	经声今示-与使徒们有关的系列 18 性格刚烈的雅各布 3	蔬食go健康 752 四喜海鲜	蔬食go健康 753 白花椰菜二吃	21:30	06:30
14:00	09:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 1 当创造主说话时	安格 启示录 35	安格 启示录 36	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	圣工消息 2015第四季第2集(中) 2015第四季第2集(粤)	寻幽探胜看缤纷世界 4 亚拉腊山	寻幽探胜看缤纷世界 5 亚美尼亚	23:00	08:00
15:30	10:30	健康新知 1070 敲出好膝力	传承19	传承18	23:30	08:30

格林威治	美东	9月29日	9月30日	10月1日	时间	美西
GMT	BSG	星期二	星期三	星期四	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 8 十一奉献的影响	真道时刻 911 朝闻道，夕死可惜 I	真道时刻 826 寻找的必寻见	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 1065-1066	耶稣说 110	耶稣说 111	01:00	10:00
17:30	12:30	日子有光 4 健康快	好得无比的旅程 134 总理们的信仰	好得无比的旅程 135 从地底到山巅	01:30	10:30
18:00	13:00	经上记着说 215 如何面对悲伤	启示录-希望、意义与目的-24 奇异的发现	青年事工 1 第一讲	02:00	11:00
18:30	13:30	寻幽探胜看缤纷世界 6 古老基督教国家格鲁吉亚			02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 37	脚前的灯路上的光 15 第四条诫命-2	脚前的灯路上的光 16 第四条诫命-3	03:00	12:00
19:30	14:30		经声今示 42 普世宗教联盟的新政策 2	经声今示 43 普世宗教联盟的新政策3	03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 30 末日求生	健康新知 805 我得了糖尿病	健康新知 806 期待春天的到来	04:00	13:00
20:30	15:30		好得无比的旅程 135 从地底到山巅	好得无比的旅程 137 艾尔斯和生命的泉源	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1061-1062	进入祂的圣所 93	进入祂的圣所 94	05:00	14:00
21:30	16:30	摩差的力量 145	经声今示 43 普世宗教联盟的新政策3	经声今示 44 普世宗教联盟的新政策4	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 6 管家的标志	真道时刻 826 寻找的必寻见	真道时刻 911 朝闻道，夕死可惜 I	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	日子有光 4 健康快	耶稣说 111	耶稣说 112	07:00	16:00
23:30	18:30	经上记着说 215 如何面对悲伤	语取语录 26 十灾	语取语录 27 再谈十灾	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 35	好得无比的旅程 137 艾尔斯和生命的泉源	好得无比的旅程 134 总理们的信仰	08:00	17:00
	00:30		启示录-希望、意义与目的-24 奇异的发现	青年事工 2 第二讲	08:30	17:30
01:00	20:00	寻幽探胜看缤纷世界 4 亚拉腊山			09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 28 伯大尼的名宴	耶稣说 112	耶稣说 110	09:30	18:30
02:00	21:00		进入祂的圣所 94	进入祂的圣所 95	10:00	19:00
02:30	21:30	经上记着说 215 如何面对悲伤	语取语录 27 再谈十灾	语取语录 28 逾越节	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1063-1064	健康新知 806 期待春天的到来	健康新知 807 会呼吸的多功能口罩	11:00	20:00
03:30	22:30	日子有光 4 健康快	脚前的灯路上的光 16 第四条诫命-3	脚前的灯路上的光 17 荣耀的国度-1	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 7 诚实待主	真道时刻 911 朝闻道，夕死可惜 I	真道时刻 826 寻找的必寻见	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	摩差的力量 143	进入祂的圣所 95	进入祂的圣所 93	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 36	好得无比的旅程 134 总理们的信仰	好得无比的旅程 135 从地底到山巅	13:30	22:30
06:00	01:00		耶稣说 110	耶稣说 111	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1065-1066	经声今示 44 普世宗教联盟的新政策4	经声今示 42 普世宗教联盟的新政策 2	14:30	23:30
07:00	02:00	经上记着说 215 如何面对悲伤	真道时刻 826 寻找的必寻见	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 2 先知的呼召	15:00	00:00
07:30	02:30	寻幽探胜看缤纷世界 5 亚美尼亚			15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 29 七阶	启示录-希望、意义与目的-24 奇异的发现	青年事工 1 第一讲	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 1061-1062	健康新知 807 会呼吸的多功能口罩	健康新知 805 我得了糖尿病	17:00	02:00
09:30	04:30	日子有光 4 健康快	语取语录 28 逾越节	语取语录 26 十灾	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 8 十一奉献的影响	好得无比的旅程 135 从地底到山巅	好得无比的旅程 137 艾尔斯和生命的泉源	18:00	03:00
10:30	05:30		脚前的灯路上的光 17 荣耀的国度-1	脚前的灯路上的光 15 第四条诫命-2	18:30	03:30
11:00	06:00	经上记着说 215 如何面对悲伤	真道时刻 911 朝闻道，夕死可惜 I	真道时刻 826 寻找的必寻见	19:00	04:00
11:30	06:30	摩差的力量 144			19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 30 末日求生	进入祂的圣所 93	进入祂的圣所 94	20:00	05:00
12:30	07:30		健康新知 805 我得了糖尿病	健康新知 806 期待春天的到来	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1063-1064	启示录-希望、意义与目的-24 奇异的发现	青年事工 2 第二讲	21:00	06:00
13:30	08:30	日子有光 4 健康快			21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 37	脚前的灯路上的光 15 第四条诫命-2	脚前的灯路上的光 16 第四条诫命-3	22:00	07:00
14:30	09:30		经声今示 42 普世宗教联盟的新政策 2	经声今示 43 普世宗教联盟的新政策3	22:30	07:30
15:00	10:00	寻幽探胜看缤纷世界 6 古老基督教国家格鲁吉亚	耶稣说 111	耶稣说 112	23:00	08:00
15:30	10:30	经上记着说 215 如何面对悲伤	进入祂的圣所 94	进入祂的圣所 95	23:30	08:30

时区	美东	10月2日	10月3日	10月4日	时间	美西
GMT	BST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 2 先知的呼召	健康新知 1071 胰脏肿瘤	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 9 感恩的奉献	00:00	09:00
16:30	11:30		真道时刻 271 摩西的歌		00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
		耶稣说 112		要健康就运动 1067-1068		
17:30	12:30	好得无比的旅程 137 艾尔斯和生命的泉源	经声今示-与使徒们有约系列 19 性格刚烈的雅各布 4	蔬食go健康 754 剃喉羊肚菌菇饭	01:30	10:30
18:00	13:00	青年事工 2 第二讲	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 2 先知的呼召	传承20	02:00	11:00
18:30	13:30			寻幽探胜漫游缤纷世界 7 新喀里多尼亚奥克兰岛	02:30	11:30
19:00	14:00			脚前的灯路上的光 17 荣耀的国度-1	奇妙短讲 被遗忘的洗脚礼 25	安格 启示录 38
19:30	14:30	经声今示 44 普世宗教联盟的新政策4	动物有约7 对的鲈鱼-露背鲑的故事	03:30	12:30	
20:00	15:00	健康新知 807 会呼吸的多功能口罩	安格-现代神学 21 自由主义神学3	永恒的福音 31 当基督使相信魔鬼	04:00	
20:30	15:30	好得无比的旅程 134 总惠们的信仰			04:30	13:30
21:00	16:00	进入祂的圣所 95	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 2 先知的呼召	要健康就运动 1069-1070	05:00	14:00
21:30	16:30			膝盖的力量 146	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 2 先知的呼召	简单品味4	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 10 管家的角色	06:00	15:00
22:30	17:30				奇妙短讲 被遗忘的洗脚礼 25	06:30
23:00	18:00	耶稣说 110	动物有约7 对的鲈鱼-露背鲑的故事	蔬食go健康 755	07:00	16:00
23:30	18:30	语取请求 28 逾越节	健康新知 1071 胰脏肿瘤	传承20	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 135 从地底到山巅	圣工消息 2015第四季第3集(中) 2015第四季第3集(粤)	安格 启示录 39	08:00	17:00
00:30	19:30	青年事工 1 第一讲	简单品味4		08:30	17:30
01:00	20:00		安息日学-26年第4季 预言的恩赐 2 先知的呼召	寻幽探胜漫游缤纷世界 8 孟加拉国虎和孟加拉国语言	09:00	18:00
01:30	20:30	耶稣说 111		永恒的福音 32 开启信心之眼	09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 93	真道时刻 271 摩西的歌	传承20	10:00	19:00
02:30	21:30	语取请求 26 十灾			10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 805 我得了糖尿病	经声今示-与使徒们有约系列 19 性格刚烈的雅各布 4	要健康就运动 1071-1072	11:00	20:00
03:30	22:30	脚前的灯路上的光 15 第四条诫命-2	圣工消息 2015第四季第3集(中) 2015第四季第3集(粤)	蔬食go健康 754 剃喉羊肚菌菇饭	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 2 先知的呼召	简单品味4	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 11 债务 日常的抉择	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 1071 胰脏肿瘤		12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 94	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 2 先知的呼召	膝盖的力量 147	13:00	22:00
05:30	00:30			好得无比的旅程 137 艾尔斯和生命的泉源	安格 启示录 40	13:30
06:00	01:00	耶稣说 112	简单品味4	14:00		23:00
06:30	01:30	经声今示 43 普世宗教联盟的新政策3	安格-现代神学 21 自由主义神学3	要健康就运动 1067-1068	14:30	23:30
07:00	02:00	真道时刻 911 朝闻道，夕死可惜！		传承20	15:00	00:00
07:30	02:30		奇妙短讲 被遗忘的洗脚礼 25	寻幽探胜漫游缤纷世界 9 动植物的绝种和语言的消亡	15:30	00:30
08:00	03:00	青年事工 2 第二讲	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 2 先知的呼召	永恒的福音 33 前喻思缘：恶仆人，好榜样！	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 806 期待春天的到来	圣工消息 2015第四季第3集(中) 2015第四季第3集(粤)	要健康就运动 1069-1070	17:00	02:00
09:30	04:30	语取请求 27 再谈十灾	健康新知 1071 胰脏肿瘤	蔬食go健康 755	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 134 总惠们的信仰	简单品味4	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 9 感恩的奉献	18:00	03:00
10:30	05:30	脚前的灯路上的光 16 第四条诫命-3	奇妙短讲 被遗忘的洗脚礼 25		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 2 先知的呼召	安格-现代神学 21 自由主义神学3	传承20	19:00	04:00
11:30	06:30			膝盖的力量 148	19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 95	动物有约7 对的鲈鱼-露背鲑的故事	永恒的福音 31 当基督使相信魔鬼	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 807 会呼吸的多功能口罩			20:30	05:30
13:00	08:00	青年事工 1 第一讲	真道时刻 271 摩西的歌	要健康就运动 1071-1072	21:00	06:00
13:30	08:30		经声今示-与使徒们有约系列 19 性格刚烈的雅各布 4	蔬食go健康 754 剃喉羊肚菌菇饭	21:30	06:30
14:00	09:00	脚前的灯路上的光 17 荣耀的国度-1	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 2 先知的呼召	安格 启示录 38	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 44 普世宗教联盟的新政策4			22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 110	圣工消息 2015第四季第3集(中) 2015第四季第3集(粤)	寻幽探胜漫游缤纷世界 7 新喀里多尼亚奥克兰岛	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 93	健康新知 1071 胰脏肿瘤	传承20	23:30	08:30

格林威治	美东	10月5日	10月6日	10月7日	时间	美国
GMT	BST	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 10 管家的角色	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 11 债务 日常的抉择	同声传译	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 1069-1070	要健康就运动 1071-1072	耶稣说 113	01:00	10:00
17:30	12:30	素食go健康 755	日子有光 5 被记得的人	好得无比的旅程 138 雷子	01:30	10:30
18:00	13:00	丰富人生 32 人生可以随时开始	经上记着说 216 情情智智—它是什么？	青年事工 3 第三讲	02:00	11:00
18:30	13:30	寻幽探胜看缤纷世界 8 孟加拉国虎和孟加拉国语言	寻幽探胜看缤纷世界 9 动植物的绝种和语言的消亡		02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 39	安格 启示录 40	脚前的灯路上的光 18 荣耀的国度-2	03:00	12:00
19:30	14:30			经声今示 45 普世宗教联盟的新政策5	03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 32 开启信心之眼	永远的福音 33 前喻思维：恶仆人，好榜样！	健康新知 808 春天调养	04:00	13:00
20:30	15:30			好得无比的旅程 139 亨利劳森	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1071-1072	要健康就运动 1067-1068	进入祂的圣所 96	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 147	膝盖的力量 148	经声今示 46 女性按牧的新解得1	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 11 债务 日常的抉择	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 9 感恩的奉献	真道时刻 827 成为上帝最佳的CEO	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	素食go健康 754 剩饭半粒蘑菇饭	日子有光 5 被记得的人	耶稣说 114	07:00	16:00
23:30	18:30	丰富人生 32 人生可以随时开始	经上记着说 216 情情智智—它是什么？	语取语求 29 出埃及	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 40	安格 启示录 38	好得无比的旅程 140 克服成规：盖瑞肯特与厄尔内德利博士	08:00	17:00
00:30	19:30			青年事工 5 第五讲	08:30	17:30
01:00	20:00	寻幽探胜看缤纷世界 9 动植物的绝种和语言的消亡	寻幽探胜看缤纷世界 7 新喀里多尼亚黑鹿卡那岛		09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 33 前喻思维：恶仆人，好榜样！	永远的福音 31 当基督徒相信魔鬼	耶稣说 115	09:30	18:30
02:00	21:00			进入祂的圣所 97	10:00	19:00
02:30	21:30	丰富人生 32 人生可以随时开始	经上记着说 216 情情智智—它是什么？	语取语求 30 立约	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1067-1068	要健康就运动 1069-1070	健康新知 809 高龄常见的问题	11:00	20:00
03:30	22:30	素食go健康 755	日子有光 5 被记得的人	脚前的灯路上的光 19 人死后会如何-1	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 9 感恩的奉献	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 10 管家的角色	同声传译	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 148	膝盖的力量 146	进入祂的圣所 98	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 38	安格 启示录 39	好得无比的旅程 138 雷子	13:30	22:30
06:00	01:00			耶稣说 113	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1069-1070	要健康就运动 1071-1072	经声今示 47 女性按牧的新解得2	14:30	23:30
07:00	02:00	丰富人生 32 人生可以随时开始	经上记着说 216 情情智智—它是什么？	真道时刻 827 成为上帝最佳的CEO	15:00	00:00
07:30	02:30	寻幽探胜看缤纷世界 7 新喀里多尼亚黑鹿卡那岛	寻幽探胜看缤纷世界 8 孟加拉国虎和孟加拉国语言		15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 31 当基督徒相信魔鬼	永远的福音 32 开启信心之眼	青年事工 6 第六讲	16:00	01:00
08:30	03:30	要健康就运动 1071-1072	要健康就运动 1067-1068	健康新知 810 抗衰老新知	16:30	01:30
09:00	04:00			语取语求 31 圣所	17:00	02:00
09:30	04:30	素食go健康 754 剩饭半粒蘑菇饭	日子有光 5 被记得的人	好得无比的旅程 139 亨利劳森	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 10 管家的角色	安息日学-18年第1季管家：行动从心开始 11 债务 日常的抉择	脚前的灯路上的光 20 人死后会如何-2	18:00	03:00
10:30	05:30			同声传译	18:30	03:30
11:00	06:00	丰富人生 32 人生可以随时开始	经上记着说 216 情情智智—它是什么？		19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 146	膝盖的力量 147	进入祂的圣所 96	19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 32 开启信心之眼	永远的福音 33 前喻思维：恶仆人，好榜样！		20:00	05:00
12:30	07:30	要健康就运动 1067-1068	要健康就运动 1069-1070	健康新知 808 春天调养	20:30	05:30
13:00	08:00	素食go健康 755	日子有光 5 被记得的人	青年事工 3 第三讲	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 39	安格 启示录 40	脚前的灯路上的光 18 荣耀的国度-2	22:00	07:00
14:30	09:30			经声今示 45 普世宗教联盟的新政策5	22:30	07:30
15:00	10:00	寻幽探胜看缤纷世界 8 孟加拉国虎和孟加拉国语言	寻幽探胜看缤纷世界 9 动植物的绝种和语言的消亡	耶稣说 114	23:00	08:00
15:30	10:30	丰富人生 32 人生可以随时开始	经上记着说 216 情情智智—它是什么？	进入祂的圣所 97	23:30	08:30

格林威治	美东	10月8日	10月9日	10月10日	时间	美西			
GMT	BST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST			
16:00	11:00	真道时刻 827 成为上帝最佳的CEO	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知	健康新知 1072 甲状腺肿瘤与甲状腺癌 真道时刻 272 忠心到底	00:00	09:00			
16:30	11:30				00:30	09:30			
17:00	12:00				耶稣说 114	耶稣说 115	01:00	10:00	
17:30	12:30	好得无比的旅程 139 李利劳森	好得无比的旅程 140 克服成瘾：盖瑞肯特与尼尔内德利博士	经声今示-与使徒们有约系列 20 性格刚烈的雅各布 5	01:30	10:30			
18:00	13:00	青年事工 5 第五讲	青年事工 6 第六讲	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知	02:00	11:00			
18:30	13:30				02:30	11:30			
19:00	14:00				脚前的灯路上的光 19 人死后会如何-1	脚前的灯路上的光 20 人死后会如何-2	奇妙短讲 基督徒的致命双沟 26	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 46 女性接收的新解释1	经声今示 47 女性接收的新解释2	动物有约8 野生大猫的重生	03:30	12:30			
20:00	15:00	健康新知 809 高龄常见的问题	健康新知 810 抗衰老新知	安格-现代神学 22 自由主义神学4	04:00	13:00			
20:30	15:30	好得无比的旅程 140 克服成瘾：盖瑞肯特与尼尔内德利博士	好得无比的旅程 138 雷子		04:30	13:30			
21:00	16:00	进入祂的圣所 97	进入祂的圣所 98		安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知	05:00	14:00		
21:30	16:30	经声今示 47 女性接收的新解释2	经声今示 45 普世教会联盟的新政策5	简单品味5 奇妙短讲 基督徒的致命双沟 26	05:30	14:30			
22:00	17:00	同声传扬	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知		06:00	15:00			
22:30	17:30	耶稣说 115	耶稣说 113		06:30	15:30			
23:00	18:00			语取语求 30 立约	语取语求 31 圣所	07:00	16:00		
23:30	18:30			好得无比的旅程 138 雷子	好得无比的旅程 139 李利劳森	健康新知 1072 甲状腺肿瘤与甲状腺癌	07:30	16:30	
00:00	19:00	青年事工 6 第六讲	青年事工 3 第三讲	圣工消息 2016第一季第1集(中) 2016第一季第1集(粵)	08:00	17:00			
00:30	19:30			简单品味5	08:30	17:30			
01:00	20:00			安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知	09:00	18:00			
01:30	20:30	耶稣说 113	耶稣说 114	真道时刻 272 忠心到底	09:30	18:30			
02:00	21:00	进入祂的圣所 98	进入祂的圣所 96		10:00	19:00			
02:30	21:30	语取语求 31 圣所	语取语求 29 出境及		10:30	19:30			
03:00	22:00	健康新知 810 抗衰老新知	健康新知 808 春天调养	经声今示-与使徒们有约系列 20 性格刚烈的雅各布 5	11:00	20:00			
03:30	22:30	脚前的灯路上的光 20 人死后会如何-2	脚前的灯路上的光 18 荣耀的国度-2	圣工消息 2016第一季第1集(中) 2016第一季第1集(粵)	11:30	20:30			
04:00	23:00	真道时刻 827 成为上帝最佳的CEO	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知		简单品味5	12:00	21:00		
04:30	23:30				健康新知 1072 甲状腺肿瘤与甲状腺癌	12:30	21:30		
05:00	00:00	进入祂的圣所 96	进入祂的圣所 97	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知	13:00	22:00			
05:30	00:30	好得无比的旅程 139 李利劳森	好得无比的旅程 140 克服成瘾：盖瑞肯特与尼尔内德利博士		13:30	22:30			
06:00	01:00	耶稣说 114	耶稣说 115		简单品味5	14:00	23:00		
06:30	01:30	经声今示 45 普世教会联盟的新政策5	经声今示 46 女性接收的新解释1	安格-现代神学 22 自由主义神学4 奇妙短讲 基督徒的致命双沟 26	14:30	23:30			
07:00	02:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知	同声传扬		15:00	00:00			
07:30	02:30				奇妙短讲 基督徒的致命双沟 26	15:30	00:30		
08:00	03:00	青年事工 3 第三讲	青年事工 5 第五讲	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知	16:00	01:00			
08:30	03:30	健康新知 808 春天调养	健康新知 809 高龄常见的问题	圣工消息 2016第一季第1集(中) 2016第一季第1集(粵)	16:30	01:30			
09:00	04:00				语取语求 29 出境及	语取语求 30 立约	健康新知 1072 甲状腺肿瘤与甲状腺癌	17:00	02:00
09:30	04:30				好得无比的旅程 140 克服成瘾：盖瑞肯特与尼尔内德利博士	好得无比的旅程 138 雷子	简单品味5	17:30	02:30
10:00	05:00	脚前的灯路上的光 18 荣耀的国度-2	脚前的灯路上的光 19 人死后会如何-1	奇妙短讲 基督徒的致命双沟 26	18:00	03:00			
10:30	05:30				真道时刻 827 成为上帝最佳的CEO	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知	18:30	03:30	
11:00	06:00				安格-现代神学 22 自由主义神学4	19:00	04:00		
11:30	06:30	青年事工 5 第五讲	青年事工 6 第六讲	真道时刻 272 忠心到底	19:30	04:30			
12:00	07:00				进入祂的圣所 97	进入祂的圣所 98	动物有约8 野生大猫的重生	20:00	05:00
12:30	07:30				健康新知 809 高龄常见的问题	健康新知 810 抗衰老新知	真道时刻 272 忠心到底	20:30	05:30
13:00	08:00	青年事工 5 第五讲	青年事工 6 第六讲	经声今示-与使徒们有约系列 20 性格刚烈的雅各布 5	21:00	06:00			
13:30	08:30				安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知	21:30	06:30		
14:00	09:00				脚前的灯路上的光 19 人死后会如何-1	脚前的灯路上的光 20 人死后会如何-2	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 3 旧约先知	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 46 女性接收的新解释1	经声今示 47 女性接收的新解释2	圣工消息 2016第一季第1集(中) 2016第一季第1集(粵)	22:30	07:30			
15:00	10:00	耶稣说 115	耶稣说 113		23:00	08:00			
15:30	10:30	进入祂的圣所 98	进入祂的圣所 96		健康新知 1072 甲状腺肿瘤与甲状腺癌	23:30	08:30		